Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen

einfach gemeinsam e. V.

Vereinsnachrichten

März 2026

Foto: Zier-Kamelie "Flame", mit ausdruckstarken roten Blüten und dunkelgrünen leuchtenden Blättern.
Blütezeit März bis Mai

Informationen

Geburtstagskinder

Herzlichen Glückwunsch an alle Vereinsmitglieder, die im März ihren Geburtstag feiern.
Wir wünschen euch alles Gute und beste Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Seneca Der größte Reichtum ist, mit dem zufrieden zu sein, was man hat."

Willkommen - Illa Bunzel,
Gisela Döll,
Robert Peters,
Chris Heynemann-Günther,
Friedhelm Reisewitz
Dorothee Weingarten.

Wir freuen uns sehr, Euch als neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen zu dürfen und wünschen Euch viel Spaß bei unseren gemeinsamen Aktivitäten.

Ablauf der Fahrt in den Landtag NRW am Donnerstag, 19.03.2026

Abfahrt: 13 Uhr vom S`Bahnhof Bergisch Gladbach mit dem Busunternehmen UFER Touristik
Wir steigen in Düsseldorf am Landtag aus. Anschließend geht es durch eine Schleuse.
Hier werden die Personalausweise geprüft und mit der Liste der Anmeldungen verglichen.
Personalausweis nicht vergessen - ohne Personalausweis oder rechtzeitige Anmeldung ist der Zugang zum Landtag nicht möglich.
Organisation: Hildegard Allelein - 0176 23140756

Gegen 14.45 Uhr findet eine Einführung statt: Was ist der Landtag und wie sieht das Gebäude aus.
Im Plenarsaal nehmen wir an einer Sitzung teil, um 16.45 Uhr werden wir ca. eine Stunde ein Gespräch mit Martin Lucke führen.
Nach einer Stärkung mit Kaffee und Kuchen fahren wir zurück nach Bergisch Gladbach S´Bahnhof.

Am 11.03.2026 kommt die Polizei zu uns.

Im Alltag lauern überall Gefahren und wir möchten unsere Mitglieder so gut es geht schützen!! Aus diesem Grund kommt am 11.03.2026 die Polizei zu uns in den Treff.
Ab 16:30 Uhr erklärt uns Marie Duske wie man sich gegen Trickbetrügern, Schockanrufe und vieles mehr wert und sie erkennen kann. Wir denken, das ist in der heutigen Zeit sehr wichtig.
Für die Durchführung des Seminares benötigen wir 20 Teilnehmer!! Die Teilnahme ist Kostenfrei!!
Sagt bitte auch Euren Freunden bescheid. Die Teilnahme ist nicht an einer Mitgliedschaft gebunden.

Anmeldungen bitte unter der Mobilnummer von Jürgen M. 01731447687 bis zum 08.03.2026

Termine im März

03.03.2026 Dienstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Nach einer längeren Pause startet am Dienstag, den 03. März um 16 Uhr wieder das Gedächtnistraining. „Wer rastet, der rostet.“ gilt nicht nur für unsere Muskeln, sondern auch für unsere „grauen Zellen“ im Gehirn. Gehirntraining bzw. Gehirnaktivierung ist wichtig für jüngere und ältere, für behinderte und nicht behinderte Menschen! Mit Spaß und Humor gemeinsam sein Gehirn spielerisch zu aktivieren, ist für jeden viel effektiver. Wer mitmachen möchte, kommt bitte am 03. März um 16 Uhr in den Treffpunkt. Dieser Termin wird hybrid durchgeführt – das heißt: Man kann sich auch von zuhause per Zoom - - mit seinem PC dazu schalten.
Eine Kostenbeteiligung von 3 € pro Training ist notwendig. Der Betrag wird den Teilnehmern zum Jahresende in einer Summe in Rechnung gestellt. Weitere Informationen vorab gibt es bei Gisela Terschüren-Bihn (ganzheitliche Gedächtnistrainerin) – mobil **0178-3248033** oder per Mail **gtbihn@gmx.de**

04.03.2026 Mittwoch ab 14:00 Uhr an der Flora

Erinnerung an alle Teilnehmer, die sich für den kurzfristig eingeplanten Ausflug zur Kamelien Schau in die Kölner Flora angemeldet haben. Heute ist es so weit. Bitte seit pünktlich an dem jeweiligen, bei der Anmeldung abgesprochenen, Treffpunkt.
Organisation: Gisela Terschüren-Bihn

06.03.2026 Freitag von 15:00 – 17:00 Uhr

Geselliges Beisammensein im Treff • .
Heute wollen wir kaffeetrinken, erzählen und vielleicht auch was spielen. Kniffel, Karten oder wozu wir auch immer Lust haben. Unsere Spieleauswahl ist riesig.

10.03.2026 Dienstag von 17:00 – 18:30 Uhr

Die " Wollmäuse " treffen sich zur Handarbeitsstunde.
Es wird gestrickt, gehäckelt und auch das "Klönen" wird nicht vergessen.
Kontakt und Leitung: Jessica Stöcker, mobil 01514 5248333
Unterstützt wird sie von Stefanie Soons.

11.03.2026 Mittwoch ab 16:30 Uhr

Heute kommt die Polizei zu uns in den Treff und wird uns über die Gefahren aufklären, denen wir im Alltag ausgesetzt sind. s. Seite 2
Anmeldungen bitte an Jürgen M. 01731447687 bis zum 08.03.2026

12.03.2026 Donnerstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Wir treffen uns heute zum intuitiven Malen.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten fallen keine an.
Materialien werden gestellt. Kontakt: Jürgen Kaczor, mobil 01511 2983330

Weitere Termine im März

17.03.2026 Dienstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Wer Lust hat mit zu singen ist herzlich willkommen.
Wir sind alle keine Profis und singen nur aus Freude an der Musik.
Kontakt: Heinrich Hölzl - mobil 0178 3184402 oder 02207 4305

17.03.2026 Dienstag von 17:15 – 18:45 Uhr

Heute trifft sich die Gruppe „Themen des Alltags“ .
Eine persönliche Anmeldung ist unbedingt notwendig.
Kontakt: Marion Müller, mobil 01523 1920589

19.03.2026 Donnerstag ab 13:00 Uhr

Heute fahren wir nach Düsseldorf zur Besichtigung des Landtags.
Wer sich bis heute nicht angemeldet hat kann nicht mitfahren. s. Seite 2
Wer nicht pünktlich bis 13:00 Uhr am Busbahnhof, Bussteig 2, ist, wird nicht mitfahren da der Bus nicht warten kann.

Herzlich

Willkommen

21.03.2026 Samstag ab 15:00 - Ende offen

Kaffee trinken und mehr -- geselliges Beisammensein mit Ingrid
Anmeldungen erwünscht: Ingrid Richter Tel.: 0157 84959875
Leitung: Ingrid Richter

27.03.2026 Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr

Das Lesestudio öffnet seine Tore. Heute lesen wir über Erfindungen der letzten Zeit, die die Welt veränderten. Alle sind herzlich eingeladen.
Kosten fallen keine an. Leitung: Alexander Roskopf.

Der Vorstand des Vereins

Vorsitzender	Jürgen Münsterteicher	Tel: 0173 1447687
Stellv. Vorsitzende	Hildegard Allelein	Tel: 0176 23140756
Schriftführerin	Doris Cramer	
Medien	Jürgen Kaczor	Tel: 02202 1249090
Finanzen	Bernhard Scholz	
Beisitzerin	Gisela Terschüren-Bihn	
Beisitzer	Bülent Aydinlioglu	

Herausgeber der Vereinsnachrichten ist der Verein: einfach gemeinsam e. V. / Redaktion Jürgen Kaczor
Inhalte werden gemeinsam erarbeitet / Für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser verantwortlich /
Internet: www.einfachgemeinsam.gl / Facebook: einfachgemeinsam / Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Sitz des Vereins
Bensberger Str. 180
51469 Bergisch Gladbach

Kontakt
Telefon: 02202 2728467 (AB)
Mobil: +49176 76813303
E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Bankverbindung
Kreissparkasse
IBAN DE29 3705 0299 0313 578096
BIC COKSDE33XXX