Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen

einfach gemeinsam e. V.

Vereinsnachrichten

Februar 2026

Fotos: Bernd Schmitz
efg-Karnevalscafé 2025

Informationen

Geburtstagskinder

Herzlichen Glückwunsch an alle Vereinsmitglieder, die im Februar ihren Geburtstag feiern.
Wir wünschen euch alles Gute und beste Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Motivierendes Zitat für Frauen

Margaret Thatcher „Wenn du etwas gesagt haben willst, frag einen Mann; wenn du willst, dass etwas getan wird, frag eine Frau."

Motivierendes Zitat für Männer

David Brinkleydur „Ein erfolgreicher Mann ist einer, der mit den Steinen, die ihm Frauen in den Weg werfen, ein festes Fundament bauen kann."

Pfarrsaal St. Joseph / St. Antonius
Lerbacher Weg 2 51469 Bergisch Gladbach

Einlass: 13:30 Uhr
Beginn: 14:00 Uhr
Ende: ca. 18:30 Uhr

Wir freuen uns auf:

Das Dreigestirn Bergisch Gladbach
Das Dreigestirn der Gemeinnützigen Werkstätten Köln GmbH(GWK)
Die Sandstürmer der KG Närrische Sander
Die TG Bensberger Harlekids
Der Kinder- und Jugendtanzchor Dürscheider Mehlsäckchen
Das Refrather Dreigestirn
Die Büttenredner Marcel Kreuz (Bürgermeister GL) und Alexander Rosskopf, „Willi & Ernst" sowie die Blänk Notes aus Odenthal und die Piraten aus Refrath.

Termine im Februar

03.02.2026 Dienstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Mit viel Spaß und guter Laune wollen wir heute durch leichte ungezwungene Übungen unser Wissen trainieren. Wortsuchspiele, Rätsel, Konzentrationsübungen, Quiz und vieles mehr soll uns helfen auch im Alter geistig fit und stark zu sein.
Eine Anmeldung ist erwünscht.
Kontakt und Leitung: Ingrid Richter - mobil 0157-84959875

06.02.2026 Freitag

Einlass: 13:30 Uhr
Beginn: 14:00 Uhr
Ende: ca. 18:30 Uhr

Heute wollen wir Karnevall feiern. Wie im letzten Jahr feiern wir wieder im Pfarrsaal St. Joseph / St. Antonius. Dank einigen großzügigen Sponsoren ist die Veranstalltung für alle Gäste kostenlos, eine Spende wird aber gerne entgegengenommen.

Mehr Informationen: siehe Seite 2.

Anmeldungen bitte an Hildegard Allelein Tel.: 0176 - 23140756
oder Jürgen Kaczor Tel.: 0151 - 12983330

10.02.2026 Dienstag von 17:00 – 18:30 Uhr

Die " Wollmäuse " treffen sich zur Handarbeitsstunde.
Es wird gestrickt, gehäckelt und auch das "Klönen" wird nicht vergessen.
Kontakt und Leitung: Jessica Stöcker, mobil 01514 5248333
Unterstützt wird sie von Stefanie Soons.

12.02.2026 Donnerstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Wir treffen uns heute zum intuitiven Malen.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten fallen keine an.
Materialien werden gestellt. Kontakt: Jürgen Kaczor, mobil 01511 2983330

17.02.2026 Dienstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Wer Lust hat mitzusingen, ist herzlich willkommen.
Wir sind alle keine Profis und singen nur aus Freude an der Musik.
Kontakt: Heinrich Hölzl - mobil 0178 3184402 oder 02207 4305

17.02.2026 Dienstag von 17:15 – 18:45 Uhr

Heute trifft sich die Gruppe „Themen des Alltags“ .
Eine persönliche Anmeldung ist unbedingt notwendig.
Kontakt: Marion Müller, mobil 01523 1920589

Weitere Termine im Februar

26.02.2026 Donnerstag ab 17:00 Uhr - Ende offen

Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen-Kreises bei uns im Treff •
Anmeldungen bitte an Hildegard Allelein Tel.: 0176 - 23140756

(siehe Seiten 4, 5 u. 6)

27.02.2026 Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr

Das Lesestudio öffnet seine Tore.
Alle sind herzlich eingeladen. Kosten fallen keine an.
Leitung: Alexander Roskopf.

Herzlich

Willkommen

28.02.2026 Samstag ab 15:00 Uhr - Ende offen

Kaffee trinken und mehr -- geselliges Beisammensein mit Ingrid
Anmeldungen erwünscht: Ingrid Richter Tel.: 0157 84959875
Leitung: Ingrid Richter

Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen-Kreises

Auf der Mitgliederversammlung 2025 wurde ich gebeten mal nachzuforschen ob es eine allgemeine Pflegeberatung für die Mitglieder des Vereins gibt.

Donnerstag, 26.02.2026 um 17 Uhr (damit auch berufstätige teilnehmen können) beraten Herr Illgen und Frau Herzog Interessierte und Angehörige über die Möglichkeiten der Pflege und was sie mit sich bringt.

Diese Beratung, die mit dem Verein "einfach gemeinsam" vereinbart wurde ist kostenfrei und es entstehen keine Verpflichtungen. Sie findet um Treff• statt.

Es können Fragen gestellt werden. Auch können bei Bedarf auch Termine mit Herrn Illgen und Frau Herzog für Einzelberatungen zu Hause gemacht werden. Auch diese sind kostenfrei. (siehe Anlage)

Damit die Gespräche in einem "geschützten Rahmen" bleiben, ist diese Informationsveranstaltung nur für Mitglieder und deren Angehörige.

Anmeldung bitte bei: Hildegard 0176 2314 0756

Ich freue mich auf Euch. *Hildegard Allelein*

Rheinisch-Bergischer Kreis

Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises

Informationen, Hilfestellung und Begleitung rund um die Pflege und Betreuung

Informationen für Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte

Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises

Die Pflegeberatenden beraten Sie telefonisch und persönlich im Beratungsbüro Ihrer Kommune. Zusätzlich bieten wir Hausbesuche oder Online-Beratungen per Video an. Für eine persönliche Beratung ist eine vorherige Terminabsprache telefonisch oder per E-Mail erforderlich. Zu den Servicezeiten nehmen die Fachkräfte der Pflegeberatung zudem Anliegen entgegen und geben erste Informationen. Die Beratung kann auf Wunsch auch anonym erfolgen.

Kontakt:

Rheinisch-Bergischer Kreis
Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach

Servicezeiten:

Mo, Di, Do, Fr.	09.00 – 12.00 Uhr
Mittwochs	13.00 – 16.00 Uhr
Mo, Di, Do	14.00 – 16.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage (www.rbk-direkt.de) unter dem Suchwort „Pflegeberatung".

Rheinisch-Bergischer Kreis, Der Landrat, Referat für Presse und Kommunikation, Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach, Tel.: 02202 13-0, Fax: 02202 13-102497, www.rbk-direkt.de, E-Mail: info@rbk-online.de, Verantwortliche Redakteurin: Nina Eckardt, Foto Titel: © eric-Fotolia.com

Pflegeberatung

Wenn Menschen Pflege brauchen – sei es aufgrund einer Behinderung, einer Krankheit oder im Alter – verändert sich dadurch ihre Lebenssituation. Oftmals ist diese Phase mit vielen Fragen und Unsicherheiten verbunden.

Hier berät und unterstützt die Pflegeberatung, um Bedarfe zu erkennen und passende Lösungen zu finden.

Die Pflegeberatung bietet Pflegebedürftigen aller Altersklassen, deren Angehörigen und anderen Interessierten Informationen und Hilfestellung im persönlichen Gespräch zu folgenden Themen:

- → Ambulante Pflege
- → Hilfen für Menschen mit Demenz
- → Tages-, Kurzzeit- und vollstationäre Pflege
- → Beratung zur Finanzierung von Leistungen und deren Antragsstellungen und Unterstützung bei Antragsstellung eines Pflegegradess
- → Klärung des Hilfe- und Pflegebedarfs unter Berücksichtigung der persönlichen Lebenssituation
- → Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung
- → Planung und Koordinierung unterschiedlicher Hilfsangebote
- → Vermittlung kommunaler Angebote
- → Beratung zu Pflegehilfsmitteln
- → Präventive Pflegeberatung zur Vorbereitung auf die eigene Pflegebedürftigkeit
- → Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- → Vermittlung individueller Schulungsangebote für pflegende Angehörige in der häuslichen Umgebung, sowie von Pflegekursen
- → Vermittlung an Selbsthilfegruppen

Die Pflegeberatung arbeitet mit allen Einrichtungen und Anbietern vor Ort und im Umkreis zusammen. Ansprechpersonen zu angrenzenden Themen können vermittelt werden. Hierzu gehören beispielsweise Informationen zur gesetzlichen Betreuung beziehungsweise Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Wohnraumanpassung und Schwerbehindertenausweis.

Der Vorstand des Vereins

Vorsitzender	Jürgen Münsterteicher	Tel: 0173 1447687
Stellv. Vorsitzende	Hildegard Allelein	Tel: 0176 23140756
Schriftführerin	Doris Cramer	
Medien	Jürgen Kaczor	Tel: 02202 1249090
Finanzen	Bernhard Scholz	
Beisitzerin	Gisela Terschüren-Bihn	
Beisitzer	Bülent Aydinlioglu	

Herausgeber der Vereinsnachrichten ist der Verein: einfach gemeinsam e. V. / Redaktion Jürgen Kaczor
Inhalte werden gemeinsam erarbeitet / Für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser verantwortlich /
Internet: www.einfachgemeinsam.gl / Facebook: einfachgemeinsam / Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Sitz des Vereins
Bensberger Str. 180
51469 Bergisch Gladbach

Kontakt
Telefon: 02202 2728467 (AB)
Mobil: +49176 76813303
E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Bankverbindung
Kreissparkasse
IBAN DE29 3705 0299 0313 578096
BIC COKSDE33XXX