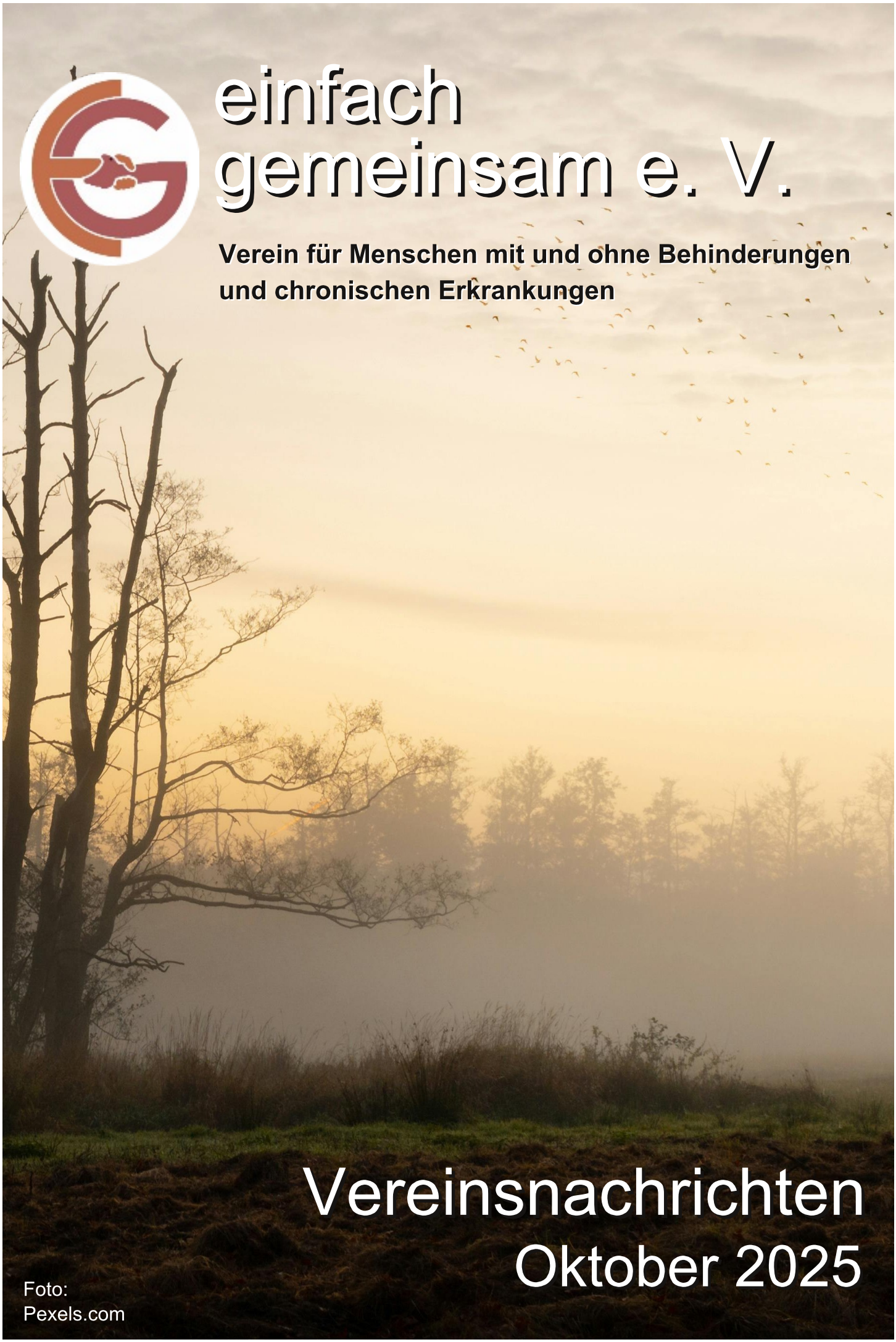
einfach gemeinsam e. V.

Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen



Vereinsnachrichten
Oktober 2025

Foto:
Pexels.com

Informationen

Geburtstagskinder

Herzlichen Glückwunsch an alle Vereinsmitglieder, die im Oktober ihren Geburtstag feiern.
Wir wünschen euch alles Gute und beste Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Liebes Geburtstagskind

**Mit jedem Jahr, das weißt auch du,
nimmt der Mensch an Weisheit zu.
Drum sieh´s doch so, ich sag´s dir leise -
du wirst nicht älter, sondern weiser.**

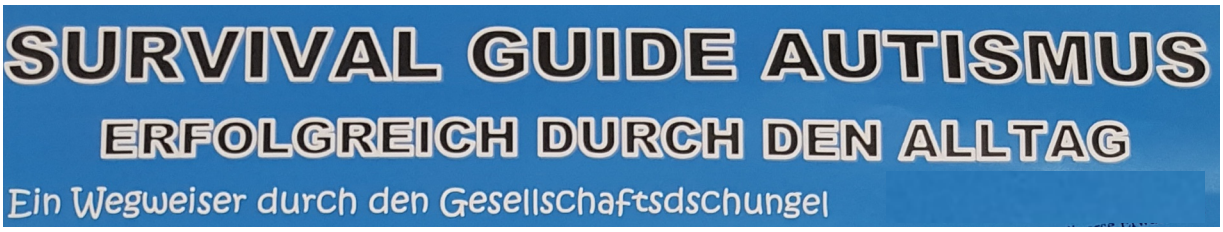
Ein besonderes Angebot :

Am 10 Oktober 2025 um 17:00 Uhr
in der VHS Bergisch Gladbach
Haus Buchmühle - Raum 116

Einlass ab 16:30 Uhr
Der Veranstaltungsort ist barrierefrei

Eine Lesung von Heidemarie und Alena Cox

Anmeldung über den QR-Code



Alternativ ist die Anmeldung
über die Homepage der VHS
möglich
Kursnummer: NN111008A
Anmeldeschluss: 08.10.2015
Gebühr: 0,00 €

Termine im Oktober

07.10.2025 Dienstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Mit viel Spaß und guter Laune wollen wir heute durch leichte ungezwungene Übungen unser Wissen trainieren. Wortsuchspiele, Rätsel, Konzentrationsübungen, Quiz und vieles mehr soll uns helfen auch im Alter geistig fit und stark zu sein.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Kontakt und Leitung: Ingrid Richter - mobil 0157-84959875

09.10.2025 Donnerstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Wir treffen uns heute zum intuitiven Malen.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten fallen keine an.
Materialien werden gestellt. Kontakt: Jürgen Kaczor, mobil 01511 2983330

10.10.2025 Freitag von 15:00 – 17:00 Uhr

Geselliges Beisammensein im Treff • . Heute wollen wir gemeinsam eine Kürbissuppe kochen. Damit wir abschätzen können, wie viel Liter wir brauchen, wäre eine Anmeldung hilfreich. Anmeldung bitte an Jürgen Kaczor, mobil 01511 2983330

14.10.2025 Dienstag von 17:00 – 18:30 Uhr

Heute treffen sich die " Wollmäuse " zur Handarbeitsstunde.
Es wird gestrickt, gehäckelt und vieles mehr.
Kontakt und Leitung: Jessica Stöcker, mobil 01514 5248333
Unterstützt wird sie von Stefanie Soons.

21.10.2025 Dienstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Wer Lust hat in einer Gruppe zu singen, ist herzlich willkommen.
Wir sind alle keine Profis und singen nur aus Freude an der Musik.
Kontakt: Heinrich Hölzl - mobil 0178 3184402 oder 02207 4305

21.10.2025 Dienstag von 17:15 – 18:45 Uhr

Heute trifft sich die Gruppe „Themen des Alltags“ .
Eine persönliche Anmeldung ist unbedingt notwendig.
Kontakt: Marion Müller, mobil 01523 1920589

31.10.2025 Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr

Das Lesestudio öffnet seine Tore. Leitung: Alexander Roskopf.
Heute geht es um das Thema: Die Geschichte des Bergischen Landes.
Alle sind herzlich eingeladen. Kosten fallen keine an.

Bericht aus dem Lesestudion

Jeden letzten Freitag im Monat treffen sich die Teilnehmer des Lesestudios in unserem Treff • wo sie gespannt und interessiert den Worten Alexanders zuhören der mit ruhiger Stimme aus einem seiner vielen Vorlagen vorliest. Er bringt immer mehrere Themen zur Auswahl mit und die Teilnehmer entscheiden, was sie hören möchten.
So gibt es selbstverfasste Reiseberichte, kleine Geschichten, besondere Erlebnisse, Biografien berühmter Persönlichkeiten oder Gedichte.
In der letzten Lesestunde wurden Texte vom Dalai Lama zum Leben allgemein und dem Leben miteinander gelesen.

Elisabeth Alexander Ingrid

" Es gibt nur zwei Tage im Jahr,
an denen man nichts tun kann.
Der eine ist gestern, der andere Morgen.
Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag
zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist."

Zitat von Daila Lama:

Der Vorstand des Vereins

Vorsitzender	Jürgen Münsterteicher	Tel: 0173 1447687
Stellv. Vorsitzende	Hildegard Allelein	Tel: 0176 23140756
Schriftführerin	Doris Cramer	
Medien	Jürgen Kaczor	Tel: 02202 1249090
Finanzen	Bernhard Scholz	
Beisitzerin	Gisela Terschüren-Bihn	
Beisitzer	Bülent Aydinlioglu	

Herausgeber der Vereinsnachrichten ist der Verein: einfach gemeinsam e. V. / Redaktion Jürgen Kaczor
Inhalte werden gemeinsam erarbeitet / Für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser verantwortlich /
Internet: www.einfachgemeinsam.gl / Facebook: einfachgemeinsam / Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Sitz des Vereins
Bensberger Str. 180
51469 Bergisch Gladbach

Kontakt
Telefon: 02202 2728467 (AB)
Mobil: +49176 76813303
E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Bankverbindung
Kreissparkasse
IBAN DE29 3705 0299 0313 578096
BIC COKSDE33XXX