Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen

einfach gemeinsam e. V.

Vereinsnachrichten
November 2025

Foto:
Carva

Informationen

Geburtstagskinder

Herzlichen Glückwunsch an alle Vereinsmitglieder, die im November ihren Geburtstag feiern. Wir wünschen euch alles Gute und beste Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

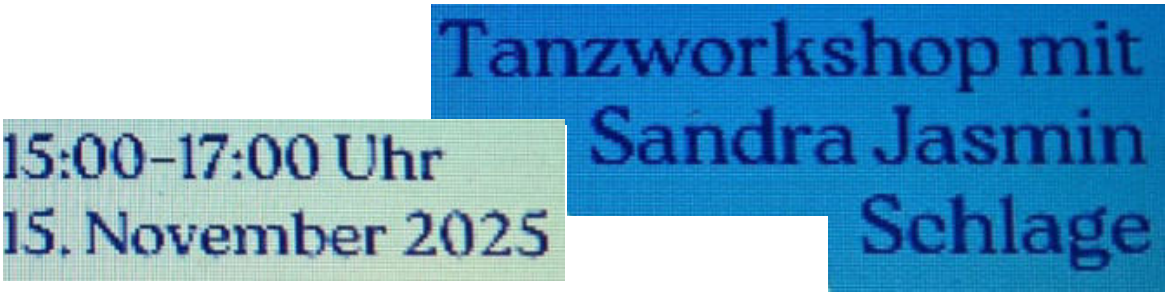
Marie von Ebner-Eschenbach „Man bleibt jung, solange man noch lernen, neue Gewohnheiten annehmen und Widerspruch ertragen kann."

Marie von Ebner-Eschenbach (1830 - 1916) ist eine deutsche Schriftstellerin. Sie wurde am 13. September als Tochter des Majors Franz Graf Dubsky und dessen Frau Maria (geb. Freifrau von Vockel) auf dem mährischen Schloss Zdislawitz geboren. Mit dem Vorabdruck des Kurzromans "Bozena" in der "Deutschen Rundschau" beginnt Ebner-Eschenbachs Erfolg. Nach der Veröffentlichung der Erzählung "Lotti. Die Uhrmacherin" in der "Deutschen Rundschau" öffnen sich ihr die Verlage, und sie wird in den kommenden Jahren zu einer der berühmtesten deutschsprachigen Autorinnen ihrer Zeit

---

Willkommen - Kira von Seydlitz, Christina Martin und Margret Fröhlingsdorf

Wir freuen uns sehr, Euch als neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen zu dürfen und wünschen Euch viel Spaß bei unseren gemeinsamen Aktivitäten.



In diesem Workshop entdecken wir neue Möglichkeiten, wie wir uns mithilfe des gesamten Körpers zu Musik ausdrücken können.
Der Schwerpunkt liegt auf Mimik und Gestik, daher ist dieser Workshop auch für Personen, die im Sitzen teilnehmen möchten, gut geeignet.
Wir üben gemeinsam eine Choreografie zu dem Abendlied "Kein Schöner Land". Die dekorativen Handgesten stammen aus dem südindischen Tanz Bharatanatyam. Sie ähneln der Gebärdensprache, lassen sich aber leichter lernen. Alle, die Spaß an Bewegung haben und gerne etwas über verschiedene Kulturen lernen möchten, sind herzlich willkommen.

Der Workshop findet in unserem Treff • statt.

Termine im November

04.11.2025 Dienstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Mit viel Spaß und guter Laune wollen wir heute durch leichte ungezwungene Übungen unser Wissen trainieren. Wortsuchspiele, Rätsel, Konzentrationsübungen, Quiz und vieles mehr soll uns helfen auch im Alter geistig fit und stark zu sein.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
Kontakt und Leitung: Ingrid Richter - mobil 0157-84959875

07.11.2025 Freitag von 15:00 – 17:00 Uhr

Geselliges Beisammensein im Treff • . Heute wollen wir unter anderem besprechen und planen, wie das große **"Weihnachtsplätzchenbacken"**, welches nächsten Freitag stattfinden wird, ablaufen soll, welche Vorbereitungen dafür notwendig sind und wer sich aktiv beteiligen möchte.

11.11.2025 Dienstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Heute proben wir die Weihnachtslieder, die wir auf dem Adventssingen im Dezember vortragen möchten. Wer Lust hat mitzusingen ist herzlich willkommen.
Wir sind alle keine Profis und singen nur aus Freude an der Musik.
Kontakt: Heinrich Hölzl - mobil 0178 3184402 oder 02207 4305

11.11.2025 Dienstag von 17:00 – 18:30 Uhr

Die " Wollmäuse " treffen sich zur Handarbeitsstunde.
Es wird gestrickt, gehäckelt und vieles mehr.
Kontakt und Leitung: Jessica Stöcker, mobil 01514 5248333
Unterstützt wird sie von Stefanie Soons.

13.11.2025 Donnerstag von 15:00 – 16:30 Uhr

Wir treffen uns heute zum intuitiven Malen.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten fallen keine an.
Materialien werden gestellt. Kontakt: Jürgen Kaczor, mobil 01511 2983330

15.11.2025 Samstag von 15:00 – 17:00 Uhr

Tanzworkshop mit Sandra Jasmin Schlage. - Siehe Info auf Seite 2
Der Workshop findet in unserem Treff • statt.
Anmeldungen und Kontakt: Hildegard Allelein Tel.: 0176 - 23140756

18.11.2025 Dienstag von 17:15 – 18:45 Uhr

Heute trifft sich die Gruppe „Themen des Alltags“ .
Eine persönliche Anmeldung ist unbedingt notwendig.
Kontakt: Marion Müller, mobil 01523 1920589

Weitere Termine im November

21.11.2025 Freitag von 15:00 – 16:30 Uhr

Das Lesestudio öffnet seine Tore. Leitung: Alexander Roskopf.
Heute wird es weihnachtlich.
Alle sind herzlich eingeladen. Kosten fallen keine an.

22.11.2025 Samstag ab 15:00 Uhr

Geselliges Beisammensein für Jung und Alt.
Wer sich aktiv einbringen will (jeder wie er kann), ist bei uns richtig!
Eigene Ideen und Gestaltungsvorschläge sind herzlich willkommmen.
Wer Interesse hat, kann sich gerne bei mir melden. (Die Uhrzeit ist variabel)
Kontakt: Ingrid Richter, mobil 0157 84959875

29.11.2025 Samstag ab 15:00 Uhr

Zum 2. mal im Monat: Geselliges Beisammensein für Jung und Alt.
Wer sich aktiv einbringen will (jeder wie er kann), ist bei uns richtig!
Eigene Ideen und Gestaltungsvorschläge sind herzlich willkommmen.
Wer Interesse hat, kann sich gerne bei mir melden. (Die Uhrzeit ist variabel)
Kontakt: Ingrid Richter, mobil 0157 84959875

Bitte beachten: Nachfolgender Termin findet im **Dezember** statt.

04.12.2025 Donnerstag von 13:45 – ca. 21.00 Uhr

Da die Fahrt zum Weihnachtsmarkt Anfang Dezember stattfindet wird wegen der Anmeldezeit schon jetzt darauf hingewiesen.

Wir fahren mit dem Reiseunternehmen Ufer Touristik.

Ganz wichtig:
Wir müssen dem Restaurant bis zum 14.11.2025 verbindlich die Anzahl der Gäste mitteilen, darum muß eine Anmeldung bis spätestens zum 14.11.2025 erfolgen.

Anmeldung an: Hildegard Allelein 0176 - 23140756 oder Jürgen Kaczor 0151 - 12983330
Für jeden Reservierten Platz der nicht besetzt wird, verlangt das Restaurent eine Gebühr für den Verdienstausfall von uns, daher muß jede Anmeldung verbindlich sein.

Genaue Informationen zum Reiseverlauf findet ihr auf Seite 5 dieser Vereinsnachrichten.

Unsere Jahresabschlussfahrt im Dezember 2025

Am Donnerstag den 04.12.2025 besuchen wir den Weihnachtsmarkt in Aachen

Wir fahren mit dem Busunternehmen

Unser Reiseverlauf im einzelnen:

Der Reisebus wird um 13:45 Uhr auf dem Busbahnhof Bergisch Gladbach, Bussteig 2, eintreffen.
Die Abfahrt erfolgt pünktlich um 14:00 Uhr.
Der Bus wird gegen 15 Uhr in Aachen sein.

Bitte pünktlich erscheinen da der Bus nicht warten kann.

Um 19:30 Uhr startet die Rückfahrt nach Bergisch Gladbach
wo wir um ca. 21:30 Uhr ankommen werden.

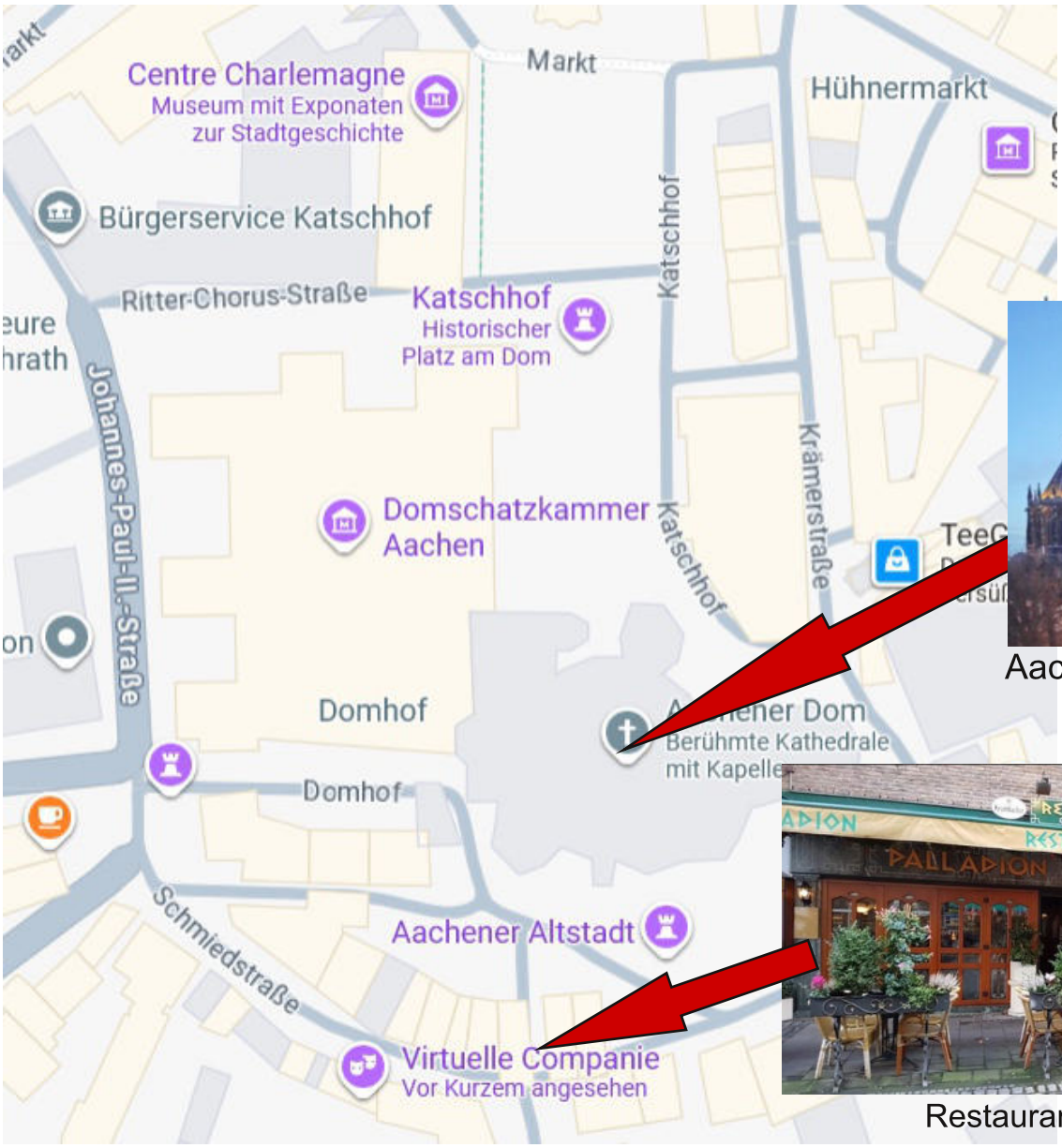
Nach der Ankunft in Aachen haben wir bis 17:45 Uhr Zeit, einzeln oder in kleinen Gruppen, über den großen, weitläufigen Weihnachtsmarkt rund um den Aachener Dom zu bummeln oder sich den Aachener Dom anzusehen. Am Münster Platz (gleich am Dom) gibt es die berühmten original Aachener Printen von Roderburg. Ein kleines Stückchen weiter (links) ist der Elisenbrunnen mit dem gesunden Wasser aus den Aachener Quellen. Rund um Dom und Rathaus verwandelt sich die Aachener Innenstadt in ein Weihnachtsparadies. Weihnachtlich glitzernde Beleuchtung und verführerische Gerüche werden uns verzaubern. Besonders und extrem beliebt macht den Aachener Weihnachtsmarkt seine fast familiäre Atmosphäre. Zahlreiche Aussteller haben nicht nur kulinarisches zu bieten, sondern auch winterlich-weihnachtliche Souvenirs und Geschenkideen.

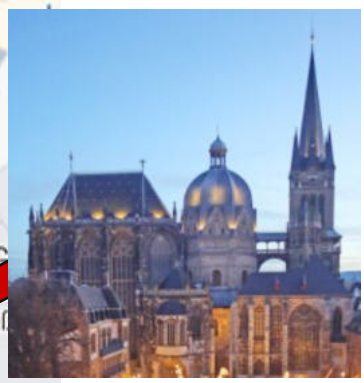
Um 17:45 Uhr treffen wir uns alle wieder um dann gemeinsam zum Abendessen zu gehen.
Den Treffpunkt wird Jürgen Münsterteicher noch bevor wir den Weihnachtsmarkt erkunden, bekannt geben. Damit keiner auf dem Weihnachtsmarkt verloren geht werden wir im Bus Flyer mit Notfallnummer und Straßenplan der Aachener Innenstadt verteilen.

Für das Abendessen haben wir uns das Palladium in der Schmiedstraße 3 ausgesucht.

Für die Kostenbeteiligung gilt folgende Regelung:
Der Eigenanteil für Vereinsmitglieder von einfach gemeinsam e. V. beträgt 10,00€
Kooperationspartner, die nicht Mitglied bei einfach gemeinsam e. V. sind, zahlen 20,00€
Alle anderen Personen sind Gäste und zahlen 30,00€
Im Eigenanteil enthalten ist die Busfahrt sowie das Abendessen im Lokal.
Seine Getränke muß jeder Teilnehmer selber bezahlen.

Altstadt Aachen





Aachener Dom

Restaurant Palladium

Der Vorstand des Vereins

Vorsitzender	Jürgen Münsterteicher	Tel: 0173 1447687
Stellv. Vorsitzende	Hildegard Allelein	Tel: 0176 23140756
Schriftführerin	Doris Cramer	
Medien	Jürgen Kaczor	Tel: 02202 1249090
Finanzen	Bernhard Scholz	
Beisitzerin	Gisela Terschüren-Bihn	
Beisitzer	Bülent Aydinlioglu	

Herausgeber der Vereinsnachrichten ist der Verein: einfach gemeinsam e. V. / Redaktion Jürgen Kaczor
Inhalte werden gemeinsam erarbeitet / Für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser verantwortlich /
Internet: www.einfachgemeinsam.gl / Facebook: einfachgemeinsam / Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Sitz des Vereins
Bensberger Str. 180
51469 Bergisch Gladbach

Kontakt
Telefon: 02202 2728467 (AB)
Mobil: +49176 76813303
E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Bankverbindung
Kreissparkasse
IBAN DE29 3705 0299 0313 578096
BIC COKSDE33XXX