

Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen



Schnitzeljagd auf **Gut Schiff** am Dienstag den 16. Mai 2023



Vereinsnachrichten
Mai 2023



Informationen

Geburtstagskinder

Herzlichen Glückwunsch an alle Vereinsmitglieder, die im Mai Geburtstag haben. Wir wünschen euch alles Gute und beste Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

Unbekannt „Zufriedenheit bedeutet nicht alles zu haben, sondern das Beste aus allem zu machen.“

Willkommen - Marianne Hillebrand

Wir freuen uns sehr, Dich als neues Mitglied in unserem Verein begrüßen zu dürfen und wünschen Dir viel Spaß bei unseren gemeinsamen Aktivitäten.

Zur Titelseite

Die Titelseite steht in diesem Monat ganz im Zeichen unserer ersten "Freiluftveranstaltung" auf



, nämlich der „Schnitzeljagd“.

Es geht hierbei in erster Linie um das Lösen von einfachen Fragen zum Thema Märchen, für die es bei richtiger Antwort auch Punkte gibt.

Die Titelseite zeigt eine Luftaufnahme von Gut Schiff und darin in rot eingezeichnet die Wege unseres Rateparcours sowie die einzelnen Stationen, an denen es etwas Besonderes gibt. Überall an und auf dem Rateparcour sind Hinweise versteckt, die es zu entdecken gilt. Die Parcourlänge ist relativ kurz und befindet sich ausschließlich innerhalb des Gutshofs. Zwischendurch gibt es Sitzgelegenheiten, um sich auszuruhen, denn es geht bei dieser Jagd nicht um Geschwindigkeit, sondern viel mehr um Aufmerksamkeit. Der erste Hinweis zur „Schnitzeljagd“ befindet sich übrigens auch auf der Titelseite. Die Frage und weitere Informationen zur Schnitzeljagd findet Ihr auf [Seite 4](#).

Info zur Anfahrt: Am "alten Freibad Herrenstrunden", ganz in der Nähe von Gut Schiff, hält die Buslinie 426.

PKWs können am äußersten Rand der Zufahrt zum Gut abgestellt werden. Allerdings ist dort nur wenig Platz. Die Zufahrt darf wegen dem landwirtschaftlichen Verkehr nicht zugeparkt werden. Alternativ steht dann noch der Parkstreifen auf dem Asselborner Weg zur Verfügung.

(ca. 400 mtr. Fusweg zum Gut)

Wenn möglich, sollten wir Fahrgemeinschaften bilden. Ihr müsst euch nur melden !

Achtung - **geänderter Termin, geänderter Ort:**

Ab sofort findet Beates Kaffee Stunde

an jedem Montag im Pfarrgarten der evangelischen

Kirche in Heidkamp an der Martin-Luther-Straße statt.





Termine im Mai

05.05.2023

Freitag

ab 15:00 Uhr - Ende um 18:00 Uhr

Geselliges Beisammensein - Heute: Spielen und mehr - in unserem Treff •

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wenn euch 15:00 Uhr zu früh ist, könnt ihr auch gerne später kommen oder auch früher gehen, grad so, wie es eure Zeit erlaubt.



09.05.2023

Dienstag

von 15.00 – 17.00 Uhr

Malen mit Christina. Wir lernen heute die Grundlagen der Malkunst kennen und beschäftigen uns mit verschiedenen Maltechniken.

Alle sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten fallen keine an. Materialien werden gestellt.



16.05.2023

Dienstag

ab 15:00 Uhr

„Schnitzeljagd“ - Thema der Veranstaltung sind Märchen.

Anmeldungen bitte bis **8. Mai 2023** an Doris Cramer

unter [0175 - 5928823](tel:0175-5928823),

[Infos auf Seite 4](#)



19.05.2023



Freitag

von 17:00 – 18:30 Uhr

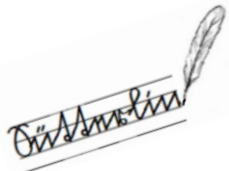
Today we want to talk in English again.

This is a ZOOM event only. To get access, a registration is necessary.

Contact and management: Doris Cramer - mobile phone: [0175 - 5928823](tel:0175-5928823)



Die Sütterlinstube fällt in diesem Monat aus.



25.05.2023

Donnerstag

von 13:00 – ca. 20:00 Uhr

Heute findet die Fahrt zum Landtag nach Düsseldorf statt.

Teilnehmen können nur angemeldete Mitglieder da die Personendaten dem Landtag im Vorfeld gemeldet werden mußten.

Wir fahren mit dem Busunternehmen Dirk Schmitz aus Kürten.



Frau Tülay Durdu

Pünktlich um 13 Uhr startet unsere Fahrt vom Busbahnhof Bergisch Gladbach, Bahnsteig 2. Um 15:00 Uhr wollen wir im Landtag sein.

Nachdem wir durch die Schleuse gegangen sind, gibt es eine Einführung: - was ist der Landtag u. s. w.

Im Plenarsaal nehmen wir als Gäste an einer Sitzung teil, anschließend treffen wir Frau Durdu. Bevor wir die Heimfahrt antreten, werden wir mit Kaffee und Kuchen belohnt. Gegen 20 Uhr endet der Ausflug am Busbahnhof Bergisch Gladbach.

Dieser Ausflug wird durch den LVR gefördert, ist jedoch an einen Eigenanteil gebunden. Für alle Teilnehmer kostet der Ausflug 5,00€. In diesem Preis enthalten ist die Busfahrt sowie Kaffee und Kuchen.

„Schnitzeljagd“ auf Gut Schiff



Am 16. Mai 2023 um 14:00 Uhr findet unsere erste Freiluftveranstaltung in diesem Jahr statt. Dazu laden wir unsere Mitglieder ganz herzlich ein. Dieses Mal wird es eine Schnitzeljagd mit anschließendem Kaffeetrinken und Waffelessen auf Gut Schiff geben. Die Sieger der Schnitzeljagd erhalten selbstverständlich einen Preis.



Um die Chancengerechtigkeit zu wahren, werden wir für die Aufgabenbewältigung gleich starke Gruppen bilden, die gemeinsam die Antworten suchen und Aufgaben lösen. Es ist wichtig, dass wir im Vorfeld wissen, wie viele Gruppen wir auf die „Jagd“ schicken können, um an den einzelnen Stationen Rückstaus zu vermeiden. Nach Abschluss der Schnitzeljagd werden wir uns gemütlich zu Kaffee und Waffeln zusammen setzen.

Da wir auf einem Bauernhof sind, ist festes Schuhwerk sinnvoll. Wie die meisten unserer Mitglieder wissen, handelt es sich bei Gut Schiff nicht um ein Restaurant und deshalb muss auch den Küchenfeen die Möglichkeit gegeben werden, möglichst genau die Mengen an Getränken und vor allem an Waffeln und allem, was dazu gehört, planen zu können.

**Deshalb bitten wir um Anmeldung bis spätestens zum 8. Mai 2023
an Doris Cramer unter 0175 59 28 823,**

damit alle erforderlichen Vorkehrungen getroffen werden können. Wir freuen uns sehr, wenn wir zu dieser Schnitzeljagd viele unserer Mitglieder begrüßen können. Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer kostenlos, für eine kleine Spende wären wir dankbar.



Und zur Einstimmung auf die Schnitzeljagd - hier die erste Frage: Was befindet sich an der auf dem Titelblatt der Vereinsnachrichten Mai mit „Station 2“ gekennzeichneten Stelle und auf welches Märchen weist der Gegenstand hin? Die Auflösung erfolgt vor Ort am 16.05.2023. Die richtige Antwort auf diese Frage bringt Eurer Gruppe 2 Sonderpunkte ein. Neugierig geworden? Dann meldet Euch an und macht mit. Und wer sich bei Märchen nicht so gut auskennt: nicht verzagen, denn es stehen einige Helfer bereit, die sich bestens auskennen und gerne weiterhelfen. „Wir schaffen das einfach gemeinsam!“ Es wird wirklich märchenhaft - das versprechen wir Euch.

Wir, das Orgateam, freuen uns auf Euch.

Hildegard, Doris, Gisela und Jürgen





Einladung nach Berlin



Einladung zu einer politischen Informationsfahrt der FDP - Herrn Lindner

Vom 15.-18. Oktober 2023 hat das FDP-Büro für den Rheinisch Bergischen Kreis - Frau Matt - für 11 Mitglieder unseres Vereins eine Fahrt nach Berlin organisiert. Zusammen mit 40 anderen Gästen werden wir 4 Tage in Berlin verbringen.

Hier ein paar Details zum Ablauf:

Die Anreise erfolgt mit der Bahn 2. Klasse ab Köln bzw. S-Bahn ab GL. Für Rollstuhlfahrer wird der Bahn-Service Mobilitätshilfe angefordert.

In Berlin erwartet uns eine Mischung aus politischen und kulturellen Programmpunkten. Das Presse- und Informationsamt der Bundesregierung, das diese Reise organisiert, legt großen Wert darauf, dass die Eingeladenen an den angebotenen Programmpunkten teilnehmen. Für private Spaziergänge oder Besichtigungen steht die Zeit nach dem Abendessen zur Verfügung.

Die Unterbringung, Übernachtung mit Frühstück, erfolgt in Doppelzimmern. Einzelzimmer sind in begrenzter Anzahl verfügbar und mit einem Einzelzimmerzuschlag verbunden. Dieser ist von dem betreffenden Nutzer selbst zu zahlen.

Alle Besichtigungen, die Unterkünfte, die Verpflegung (außer Getränke) sowie Hin- und Rückfahrt sind für alle Teilnehmer kostenlos. Es wird lediglich ein Eigenanteil von 20 € erhoben, welcher als Trinkgeld für die Dienstleister verwendet wird.

Die Verpflegung besteht aus dem Hotelfrühstück sowie 2 warmen Mahlzeiten (Mittags und abends). Seine Getränke muss jeder Teilnehmer selber zahlen.

Das genaue Programm sowie Informationen zum Hotel werden rechtzeitig bekannt gegeben. Es wird auf barrierefreie Zimmer geachtet.

Um einen Eindruck von dem Programm zu vermitteln, sind hier ein paar Besichtigungsstätten aus Vorjahren beispielhaft aufgezählt. Bei diesem Besuch können es andere Themenbereiche sein.



- Besuch des Denkmals für die ermordeten Juden
- Besichtigung des Plenarsaals Deutscher Bundestag, Reichstagsgebäude,
- Diskussion mit Herrn Lindner oder mit einem MdB im Bundestag,
- Stadtrundfahrt, die sich an politischen Gesichtspunkten orientiert,
- Informationsgespräch und Führung in der Gedenkstätte Berlin-Hohenschönhausen
- Informationsgespräch im Bundesministerium für Wirtschaft und Energie
- Besuch mit Führung im Jüdischen Museum, Berlin Kreuzberg

Da nur 11 Plätze zur Verfügung stehen, haben wir vom Vorstand beschlossen, dass wir eine Teilnehmerliste anlegen, die in Folge des Anmeldeeingangs sortiert ist. Bei Absage rutschen jeweils die Nächsten der Teilnehmerliste nach. Die 11 ersten der Liste können dann an der Fahrt teilnehmen.

Für die Anmeldung werden folgende persönliche Daten benötigt.

Vollständiger Name (Vor- und Nachname)

Anschrift

Nummer des Personalausweises (gültigen Personalausweis mitnehmen, ist pflicht)


E-Mailadresse und/oder Handynummer

Anmeldung zur Teilnahme bitte bis Montag, **08.05.2023** per Mail an info@einfachgemeinsam.gl mit Angabe aller benötigten Daten.



Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr



Das **Gedächtnistraining für jedermann** findet zur Zeit überwiegend als ZOOM -  - Meeting statt. Wer teilnehmen möchte, aber keinen PC hat, kann nach Absprache über einen Rechner im Treff • am Training teilnehmen. Eine Kostenbeteiligung von 3,00€ je Meeting ist notwendig. Der Betrag wird den Teilnehmern zum Jahresende in einer Summe in Rechnung gestellt.
Kontakt: Gisela Terschüren-Bihn - mobil [0178-3248033](tel:0178-3248033)

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr



Regelmäßiges Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hörverlust und deren Angehörige.
Leitung: Ralph Franke - Kontakt ausschließlich über Mail: shg-hoerbar@web.de

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Der Singkreis mit Marion trifft sich an jedem 4. Mittwoch im Monat im großen Gemeindesaal gegenüber der katholischen Kirche St. Joseph in Heidkamp, Lerbacher Weg, Ecke Bensberger Str. (gegenüber dem Treff •)
Kontakt: Marion Müller - mobil [0152 - 31920589](tel:0152-31920589)
Getränke bitte selber mitbringen.

Der BSV-RBK lädt ein



Jeden Montag jeweils von 14:30 - 16:30 Uhr

Beates Kaffee-Stunde. **Wir treffen uns im Pfarrgarten der evangelischen Kirche in Heidkamp an der Martin-Luther-Straße.** Es sind alle Mitglieder, Interessierte, Freunde und Verwandte herzlich willkommen.

Ich freue mich auf Euch - *Beate*.

Achtung:
geänderter Wochentag !

Der Vorstand des Vereins

Vorsitzender	Jürgen Münsterteicher	Tel: 0173 1447687
Stellv. Vorsitzende	Hildegard Allelein	Tel: 0176 23140756
Finanzen	Doris Cramer	
Medien	Jürgen Kaczor	Tel: 02202 1249090
Beisitzerin	Beate Block-Theißen	
Beisitzerin	Gisela Terschüren-Bihn	
Beisitzer	Bülent Aydinlioglu	

Herausgeber der Vereinsnachrichten ist der Verein: einfach gemeinsam e. V. / Redaktion Jürgen Kaczor
Inhalte werden gemeinsam erarbeitet / Für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser verantwortlich /
Internet: www.einfachgemeinsam.gl / Facebook: einfachgemeinsam / Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Sitz des Vereins

Bensberger Str. 180
51469 Bergisch Gladbach

Kontakt

Telefon: 02202 2728467 (AB)
Mobil: +49176 76813303
E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Bankverbindung

Kreissparkasse
IBAN DE29 3705 0299 0313 578096
BIC COKSDE33XXX