

Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen



Im Rahmen der Onlinekonferenz findet am
15. September 2022

ein Düsseldorfer im Netz • Meet.

In der Düsseldorfer treffen sich
Menschen, die der gemeinsamen Interessen
von Menschen mit und ohne Behinderungen und
chronischen Erkrankungen sind
als Beitrag leisten.

siehe Seite 2 und 3,
Die Onlinekonferenz und
Termine im September

Vereinsnachrichten
September
2022

Informationen

Geburtstagskinder

Herzlichen Glückwunsch an unsere Vereinsmitglieder, die im September Geburtstag haben. Wir wünschen alles Gute und beste Gesundheit für das kommende Lebensjahr.

(Irischer Segenswunsch)

Wo immer das Glück sich aufhält, hoffe, ebenfalls dort zu sein.
Wo immer jemand freundlich lächelt, hoffe, dass sein Lächeln dir gilt.
Wo immer die Sonne aus den Wolken hervorbricht,
hoffe, dass sie besonders für dich scheint.
Damit jeder Tag deines Lebens so hell wie nur möglich sei.

Willkommen - Rebecca Lüdenbach

Wir freuen uns sehr, dich als neues Mitglied in unserem Verein begrüßen zu dürfen und wünschen dir viel Spaß bei unseren gemeinsamen Aktivitäten.

Wolfgang Omer Hofmann

"einfach gemeinsam" lädt am Donnerstag, den **15. September von 15 bis 16.30 Uhr in den Treff •**, Bensbergerstr. 180, zur "Sütterlinstube" ein.

Im September findet die "10. Senioren- und Kulturwoche" in Bergisch Gladbach statt.

"einfach gemeinsam", der inklusive Verein für Menschen mit Behinderung und chronisch kranke Menschen, beteiligt sich auch in diesem Jahr wieder daran.

"Sütterlinschrift" was ist das, fragen sich viele der jüngeren Generation. Die Schrift ist eine der wichtigsten Errungenschaften in der Entwicklung der menschlichen Gesellschaft. Durch sie werden Ereignisse für lange Zeit unverändert festgehalten. Auch heute noch schlummert in historischen Büchern, Briefen oder Rezeptbüchern altes Wissen vieler Generationen. Die Sütterlinschrift wurde 1941 von der heutigen Schrift mit lateinischen Buchstaben abgelöst. In den 50ziger Jahren wurde diese Schrift noch in einigen Bundesländern in der Volksschule als "Schönschrift" gelernt, sodass aus der Generation der heute über 70zig jährigen noch einige diese Schrift lesen können.

Einigen Mitgliedern des Vereins liegt es am Herzen, das Wissen um diese schöne Art von Schrift zu erhalten. Oftmals werden beim Aufräumen oder Sortieren der Nachlässe Briefe und Dokumente gefunden, die heute kaum noch jemand lesen kann. Sie erzählen persönliche Erlebnisse aus einer anderen Zeit. Auch gibt es Dokumente, die auch heute noch zur Ahnenforschung genutzt werden.

Wir freuen uns, wenn Ihr zur "Sütterlinstube" kommt - egal, ob Ihr alte Dokumente mitbringt oder nicht - wichtig ist das Interesse am Bewahren alter Geschichten und der Spaß beim gemeinsamen Lesen und Transkribieren (Umwandeln) der alten Schrift.

Emil Wenzel

Termine im September

06.09.2022

Dienstag

Start 13:00 Uhr



Heute fahren wir nach Bochum und besuchen das Zeis-Planetarium.

Alle Infos zu diesem Ausflug auf Seite 4

08.09.2022

Donnerstag

15:00 bis 17:00 Uhr



Nina Marxen führt uns heute wieder durch den Malkurs. Alle, die Spaß am Malen haben oder es mal ausprobieren möchten, sind herzlich eingeladen. Wir treffen uns im Treff • . Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kosten fallen keine an. Material ist genug vorhanden.

09.09.2022



Freitag

15:00 bis 17:00 Uhr



Wir wollen unsere Englischkenntnisse auffrischen und uns ein wenig in Englisch unterhalten. Diese Veranstaltung findet als ZOOM-Meeting statt. Wegen des Zoomzugangs ist eine Anmeldung unbedingt notwendig. (nähere Infos Seite 5) (Die Anmeldung wird gerne auch in deutsch entgegengenommen)
Kontakt und Leitung: Doris Cramer - mobil: [0175 - 5928823](tel:0175-5928823)

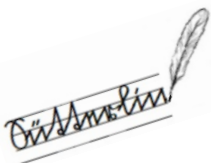
Kultur- & Vereinsbörse im Rahmen des Stadt- und Kulturfestes am 10. und 11.09.2022


Auch dieses Jahr nehmen wir wieder an dem Stadtfest teil. In mehreren Pavillons stellen wir "einfach gemeinsam" vor. Unterstützt werden wir von unseren Kooperationspartnern, dem blinden und sehbehinderten Verein sowie der Rheumaliga und unserer Selbsthilfegruppe HörBar. Wichtig ist es, den Verein in seiner Vielfältigkeit an Behinderungsarten und Programmen bekannt zu machen. Mit einem Rolliparkour, eine Hilfe für mobilitätseingeschränkte Kegler und einigen kleinen Attraktionen möchten wir zeigen, dass auch Menschen mit Behinderung am täglichen Leben teilnehmen können. Um dies auch wirklich zeigen zu können, ist die Mithilfe von Euch - den Mitgliedern - notwendig. Unsere Präsentation ist an 2 Tagen; Samstag, den 10.09. und Sonntag, den 11.09.2022 jeweils von 11 - 18 Uhr. Wir hoffen sehr auf Eure Mithilfe. Anmeldungen bitte bei einem der Vorstandsmitglieder oder persönlich bei Hildegard Allelein [0176 - 23140756](tel:0176-23140756) oder Jürgen Münsterteicher [0173-1447687](tel:0173-1447687)

15.09.2022

Donnerstag

15:00 bis 16:30 Uhr



Eine kleine Ausstellung von Schriftstücken soll die Schönheit dieser Schrift zeigen. Dokumente in Sütterlin geschrieben und Bilder aus dieser Zeit werden ausgestellt. Auch kann geübt werden, einen kleinen Text in Sütterlin zu schreiben. Hilfestellungen gibt das Team der "Sütterlinstube". Schreibblätter und Schreibmaterial sind vorhanden. Dies ist gleichzeitig ein sehr gutes Training für unser Gehirn und die Motorik. Diese Aktion soll als Hybridveranstaltung, also sowohl als  Zoommeeting wie auch in unserem Treff • , stattfinden. Anmeldungen bitte per Mail an info@einfachgemeinsam.gl , persönlich bei einem der Vorstandsmitglieder oder telefonisch bei Gisela Terschüren-Bihn [0178-3248033](tel:0178-3248033)

Vom Urknall zum Menschen

Dienstag den 06. September 2022 fahren wir mit D.Schmitz Reisen in das Zeiss-Planetarium nach Bochum.

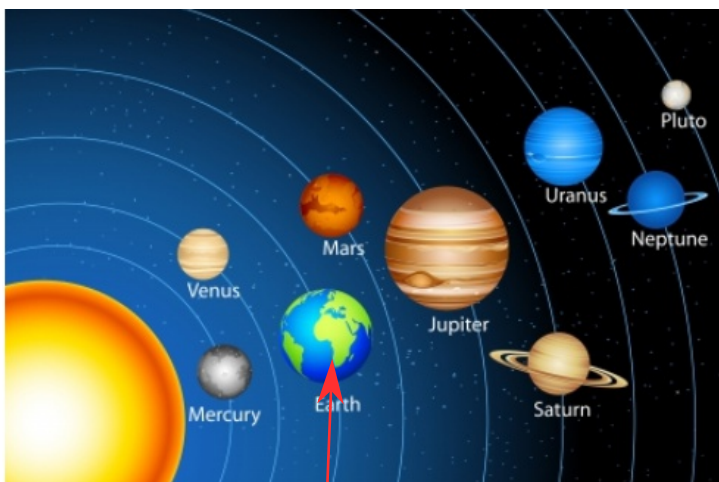
Wir treffen uns pünktlich um 13:00 Uhr auf dem Busbahnhof in Bergisch Gladbach an der Haltestelle für Touristikfahrzeuge, Bahnsteig 2.



Die Vorstellung im Planetarium beginnt um 15:30 Uhr und dauert ca. eine Stunde. Dieser Ausflug wird durch den Landschaftsverband Rheinland gefördert, ist jedoch an einen Eigenanteil gebunden. Für Mitglieder kostet der Ausflug 5,00€, für Gäste 10,00€. In diesem Preis enthalten ist die Fahrt sowie der Eintritt für die Show. Gäste sind herzlich willkommen.

Das Thema der Astronomie-Show lautet: „Vom Urknall zum Menschen“ .

Das bedeutet, das wir hautnah erleben werden, wie nach dem Urknall das gesamte Universum entsteht, wie sich unsere Galaxis, die Milchstraße entwickelt und letztendlich auch unser Sonnensystem mit seinen Planeten.



Die Erde: Heimatplanet der Mitglieder vom Verein "einfach gemeinsam".

Mit modernster Technik werden durch den Planetariumsprojektor über 9000 leuchtende Sterne auf die riesige Planetariumskuppel projiziert. Der Projektor simuliert so den Himmel zu jeder beliebigen Zeit. Aber es wird viel mehr als nur die Sterne gezeigt. Ansichten ferner Welten füllen die gesamte Kuppel mit neuartiger digitaler Technik, ferne Galaxien erscheinen im Bild und Film-Sequenzen verdeutlichen kosmische Zusammenhänge. So entstehen Shows, in denen der Blick weit über den mit bloßem Auge sichtbaren Himmel hinaus ins All geht.

Verspätete Anmeldungen können nur so weit berücksichtigt werden, wie noch freie Plätze im Bus zur Verfügung stehen. Wer mitfahren möchte, sich jedoch noch nicht angemeldet hat, sollte das schnellstens tun. Anmeldungen bitte per Mail an info@einfachgemeinsam.gl, persönlich bei einem der Vorstandsmitglieder oder telefonisch bei Hildegard Allelein **0176 23140756**

Wichtig: Bitte alle die Schwerbehindertenausweise mitbringen, da es je nach Behinderungsgrad mit oder ohne Merkzeichen, Rabatte gibt.

Der Vorführraum ist barrierefrei zu erreichen. Die barrierefreien Toiletten sind über einen Seiteneingang zu erreichen. Für Rollstuhlfahrer werden spezielle Plätze bereitgestellt, allerdings ist die Anzahl begrenzt. Eine Begleitung von behinderten Personen mit dem Merkmal 'B' in ihrem Ausweis erhält im Planetarium Bochum freien Eintritt. Für sehbehinderte Menschen ist alles so gut im Text beschrieben, dass sie sich eine Vorstellung von dem Thema machen können. Für hörbehinderte Menschen, die nicht ohne eigene Hilfsmittel hören können, gibt es leider keine Unterstützung.

Would you like to join us in practicing English?



Wer kennt das nicht? Es gibt unzählige alltägliche Situationen, in denen man oder übel Englisch sprechen muss, wie z.B. man ist im Urlaub, lernt nette Leute kennen und möchte sich gerne mit ihnen unterhalten, aber sie sprechen nur English...

Wie war das noch mal, damals in der Schule? Was könnte man sagen? Bis man sich eine Antwort zurechtgelegt und im Geist übersetzt hat, betrifft das Gespräch schon ein weiteres Thema...

Oder man traut sich nicht, etwas zu sagen, aus Angst, die falschen Vokabeln oder grammatikalischen Regeln zu verwenden.

Bei unserem Angebot handelt es sich nicht um einen Englischkurs, sondern einfach darum, die vorhandenen Englischkenntnisse praktisch anzuwenden. Und wenn mal etwas nicht richtig ist? Na und? Dann wird eben auch mal darüber gelacht. Es geht hauptsächlich darum, die Hemmschwellen abzubauen, einfach draufloszureden und eine gewisse Sicherheit in der gesprochenen englischen Sprache zu finden.

Wir stellen uns vor, dass wir uns einmal monatlich (z.B. freitagnachmittags ab 17 Uhr) virtuell über Zoom treffen und Konversation betreiben und/oder über ein vorher festgelegtes Thema in Englisch diskutieren. Die einzige Voraussetzung ist, dass Englischkenntnisse (aus Schulzeiten) vorhanden sind.

Wir würden uns freuen, wenn Euch dieses neue Angebot gefällt. Zur Vorbereitung der ersten Gesprächsrunde bitten wir um Anmeldung, damit die Zoom-Links verschickt werden können.

Außer guter Laune und der Bereitschaft, aktiv mitzumachen, braucht nichts weiter

„mitgebracht“ zu werden. Traut Euch einfach. Niemand von uns ist perfekt. Wir sind davon überzeugt, dass wir sehr viel Spaß haben werden.

Wir freuen uns auf Euch.



There are countless everyday situations in which you have to speak English, such as, for instance, you are on holiday, meet nice people and would like to talk to them, but they only speak English. What was it like back in school?

What could you say? By the time you have thought of an answer and

translated it in your mind, the conversation has moved on to another topic... Or you don't have the confidence to say anything for fear of using the wrong vocabulary or grammatical rules.

Our offer is not an English course, but simply a practical opportunity to use your existing English knowledge. And if there is something not correct? So what? Then we just laugh about it. It's mainly about breaking down barriers, just talking and finding a certain confidence in the spoken English language.

We plan to meet once a month (e.g. on Friday afternoons from 5 pm) virtually via Zoom to just talk and/or discuss a pre-determined topic in English. The only requirement is that you have some basic knowledge of English (from school days).

We would be pleased if you like this new offer. In preparation for the first meeting, we kindly ask for registration so that the zoom links can be sent out. Apart from a good mood and the willingness to actively participate, nothing else needs to be "brought along". Just have the confidence. Nobody is perfect. We are convinced that we will have a lot of fun.


We are looking forward to hearing from you soon.

gez. Doris Cramer

Regelmäßige Termine

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr



Das **Gedächtnistraining für jedermann** findet zur Zeit überwiegend als ZOOM -  - Meeting statt. Wer teilnehmen möchte, aber keinen PC hat, kann nach Absprache über einen Rechner am Training teilnehmen. Eine Kostenbeteiligung von 3,00 € ist notwendig. Der Betrag wird den Teilnehmern zum Ende des Monats in einer Summe in Rechnung gestellt.
Kontakt: Gisela Terschüren-Bihn - mobil [0178-3248033](tel:0178-3248033)

Fällt in diesem Monat aus.

Jeden 2. Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr



Regelmäßiges Treffen der Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hörverlust und deren Angehörige.
Leitung: Ralph Franke - Kontakt mobil: [0178-7813727](tel:0178-7813727)

Jeden 4. Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr



Der Singkreis mit Marion trifft sich an jedem 4. Mittwoch im Monat im großen Gemeindesaal gegenüber der katholischen Kirche St. Joseph in Heidkamp, Lerbacher Weg, Ecke Bensberger Str. (gegenüber dem Treff •)
Kontakt: Marion Müller - mobil [0152-31920589](tel:0152-31920589)
Getränke bitte selber mitbringen.

Der BSV-RBK lädt ein



Jeden Mittwoch von 14:30 - 16:30 Uhr

Beates Kaffee-Stunde. **Wir treffen uns im Pfarrgarten der evangelischen Kirche in Heidkamp an der Martin-Luther-Straße.** Es sind alle Mitglieder, Interessierte, Freunde und Verwandte herzlich willkommen.
Ich freue mich auf Euch - Beate.

Der Vorstand des Vereins

<u>Vorsitzender</u>	Jürgen Münsterteicher	Tel: 0173 1447687
<u>Stellv. Vorsitzende</u>	Hildegard Allelein	Tel: 0176 23140756
<u>Finanzen</u>	Doris Cramer	
<u>Medien</u>	Jürgen Kaczor	Tel: 02202 1249090
<u>Beisitzerin</u>	Beate Block-Theißen	
<u>Beisitzerin</u>	Gisela Terschüren-Bihn	
<u>Beisitzer</u>	Bülent Aydinlioglu	

Herausgeber der Vereinsnachrichten ist der Verein: einfach gemeinsam e. V. / Redaktion Jürgen Kaczor
Inhalte werden gemeinsam erarbeitet / Für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser verantwortlich /
Internet: www.einfachgemeinsam.gl / Facebook: [einfachgemeinsam](https://www.facebook.com/einfachgemeinsam) / Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Sitz des Vereins

Bensberger Str. 180
51469 Bergisch Gladbach

Kontakt

Telefon: 02202 2728467 (AB)
Mobil: +49176 76813303
E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Bankverbindung

Kreissparkasse
IBAN DE29 3705 0299 0313 578096
BIC COKSDE33XXX