

Verein für Menschen mit und ohne Behinderungen und chronischen Erkrankungen



Vereinsnachrichten
September 2021

Informationen



Wir werden ihn nicht los!

Schon wieder steigen die Fallzahlen und schon wieder müssen wir damit rechnen, dass wir aufgrund von Einschränkungen und Verordnungen unsere geplanten Aktionen nicht oder nur eingeschränkt durchführen dürfen.

Bitte beachtet, dass ab sofort die 3G Regelung gilt.
(geipft, genesen, getestet)

Willkommen - Svetlana Marschow.

Wir freuen uns sehr, dich als neue Mitglieder in unserem Verein begrüßen zu dürfen und wünschen dir viel Spaß bei unseren gemeinsamen Aktivitäten.

Unser Reporterteam braucht Verstärkung



Jeden Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr findet in unserem Treff • auf der Bensberger Str. 180 ein ganz besonderer Workshop statt. Andreas Schwann, Chefredakteur von Berg-TV und Bergischer Welle lehrt uns, wie Radiobeiträge entstehen. Neben der notwendigen Theorie lernen wir vor allem, wie wir selbst komplette Beiträge herstellen können. Alle, die Spaß an diesem Thema haben, können im Anschluss an diesem Projekt in einer Gruppe langfristig Sendungen für den Bürgerfunk der Lokalradios produzieren, z. B. über unseren Verein, über unsere Unternehmungen oder unsere Hobbys. Natürlich erfolgt alles mit fachmännischer Unterstützung. Die Fachthemen, über die wir berichten wollen, können wir selbst aussuchen. Alle Produktionen werden aufgezeichnet und geschnitten. Eine Liveübertragung erfolgt nicht. Jeder kann mitmachen. Eine Anmeldung zu dem Workshop ist nicht notwendig.

Für weitere Informationen wendet Euch an: Andreas Schwann
Tel.: [02202 44600](tel:0220244600) oder
E-Mail: andreas@schwann.de

1. Oktober 2021 - Wanderung mit Einkehr

Am 1. Oktober starten wir zu einer Rundwanderung mit anschließender Einkehr. Wir werden um 13:00 Uhr vom Wanderparkplatz in Delling aus starten und in gemütlichem Tempo durch das schöne Bergische Land wandern. Für diese Etappe nehmen wir uns 2 bis 2,5 Std. Zeit. Nach ca. 5 km endet die Wanderung wieder auf dem Parkplatz in Delling. Für die Anfahrt nach Delling organisieren wir Fahrgemeinschaften, daher ist es notwendig, dass ihr euch bei Interesse rechtzeitig anmeldet.



Bild von Elisabeth Leunert

Anmeldung bitte an Heinrich Hölzl, Tel: [02207 4305](tel:022074305)

Nach der Wanderung planen wir zur Erholung noch eine Einkehr in ein Café.

Termine im September



04.09.2021

Samstag

ab 15:00 Uhr

Heute findet unser 1. Sommerfest statt.

Wir feiern im Pfarrgarten der Kirchengemeinde St. Joseph in Heidkamp. Um besser planen zu können, bitten wir um eine Anmeldung bis spätestens Donnerstag, dem 2. September. Anmeldungen an: Hildegard Allelein - mobil: [0176-23140756](tel:0176-23140756)



Kunstmuseum
Villa Zanders

07.09.2021

Dienstag

von 14.30 – 16.00 Uhr

Besuch der Ausstellung des Künstlers Peter Tollens mit anschließendem Workshop in der Villa Zanders. Kurzfristige Anmeldung ist notwendig bei Jürgen Kaczor mobil: [0151-12983330](tel:0151-12983330) oder [02202 1249090](tel:02202-1249090)



10.09.2021

Freitag

von 16.00 – 18.00 Uhr

Im Rahmen der Seniorenkulturwoche bieten wir ein Smartphone Kurztraining für Neulinge und "alte Hasen" an (Android & Apple). Eine Anmeldung ist nicht notwendig.



14.09.2021



Dienstag;

von 16.00 – 17.00 Uhr

ZOOM - Gedächtnistraining für jedermann

Kontakt: Gisela Terschüren-Bihn - mobil [0178-3248033](tel:0178-3248033)



16.09.2021



Donnerstag

von 16.30 – 17.30 Uhr

Die ZOOM-Sütterlin-Stube ist geöffnet

Kontakt: Angelika Nelles-Rehbach - mobil: [0173-7050212](tel:0173-7050212)



18.09.2021

Samstag

von 07.00 – 19.00 Uhr

Heute findet unser Tagesausflug zur Loreley statt. Wer mitfahren möchte, sich aber noch nicht angemeldet hat, kann dies noch bis zum 6. September nachholen. Anmeldungen an: Jürgen Kaczor - mobil: [0151-12983330](tel:0151-12983330) oder [02202 1249090](tel:02202-1249090)



21.09.2021

Dienstag

von 15.00 – 17.00 Uhr

Endlich ist es so weit. Heute treffen wir uns das ersten mal zum intuitiven Malen mit Frau Nina Marxen. Da Material gekauft werden muss, ist eine Anmeldung bis zum 16.09. notwendig. Anmeldungen an: Hildegard Allelein - mobil: [0176-23140756](tel:0176-23140756)



21.09.2021

Dienstag

von 18.00 – ?? Uhr


Informationsveranstaltung für Betroffene mit Hörverlust und Tinnitus.

Dr. med. Ruth Lang-Roth und Frau Dr. Streicher von der Universität Köln berichten. Die Veranstaltung findet im AWO Familienzentrum „Kunterbunt“, Hans-Zanders-Straße 26, statt. Anmeldungen an: Hildegard Allelein - mobil: [0176-23140756](tel:0176-23140756)



Für alle ZOOM-Meetings gilt: Die Einwahldaten werden rechtzeitig per Mail an alle angemeldeten Teilnehmer versendet.

Unser 1. Sommerfest

 Am Samstag, den 4.09. ab 15:00 Uhr, feiern wir unser Sommerfest 2021 im Pfarrgarten der Kirchengemeinde St. Joseph in Heidkamp, Lehrbacher Weg (gegenüber der Kirche).

Sollte es wider Erwarten an diesem Tag regnen, kann uns das nicht hindern den wir werden unser großes Festzelt sowie 3 Pavillons aufstellen. Auch für genügend Sitzgelegenheiten wird gesorgt. An diesem Tag wollen wir auch unseren neuen Gasgrill einweihen, den wir uns von einer großzügigen Spende anschaffen durften.

Um bedarfsgerecht genügend Grillgut und Getränke einkaufen zu können, bitten wir um eine Anmeldung bis spätestens [Donnerstag den 02. September](#).

Anmeldungen bitte an: Hildegard Allelein - mobil: [0176-23140756](tel:0176-23140756)

Eine Kostenbeteiligung ist in diesem besonderen Fall nicht notwendig. Wer möchte, kann aber gerne etwas in unsere Spendenkasse geben.

Kunstmuseum Villa Zanders

Peter Tollens (*1954) - Ausstellung seiner Werke vom 05.09.2021 bis 30.01.2022

Für Peter Tollens vielschichtigen Ölmalereien auf Holz, Leinwand oder Plexiglas geht er über die intensive Auseinandersetzung mit Farbe und dem Bildträger ihrem Wesen auf den Grund. In der häufig gewebeartig verdichteten Struktur seiner Gemälde verbinden sich die Farben je nach Lichteinfall und Betrachtungswinkel zu wechselnden, lebhaft miteinander kommunizierenden Sinneseindrücken. (Auszug aus der Homepage Villa Zanders)

Nachdem wir uns die Ausstellung angesehen haben treffen wir uns im Atelier des Museums um, wie bereits an den vergangenen beiden Workshops, unter fachmännischer Anleitung selbst künstlerisch aktiv zu werden.

Info zum Jahresausflug am 18. September

Bis zum 06. September können noch Anmeldungen entgegengenommen werden.

Es sind noch einige wenige Plätze frei. Wer möchte, kann auch gerne Gäste mitbringen. Gäste oder Begleitpersonen müssen keine Mitglieder sein.

Aufgrund der aktuellen Corona-Regeln müssen wir im Reisebus eine Platzordnung einhalten, d.h. jeder Teilnehmer bekommt einen festen Platz für die Reise zugewiesen. Außerdem müssen wir sicherstellen, dass die 3G-Regelung eingehalten wird. Daher ist es wichtig, dass jeder seinen Corona-Impfnachweis mit sich führt bzw. nachweisen kann, dass er genesen ist. Wer diesen Nachweis nicht hat und auch nicht geimpft ist, muss einen Corona-Negativtest, der nicht älter als 24 Stunden ist, mit sich führen. Wir müssen damit rechnen, dass die 3G-Regeln auf dem Schiff und auch im Restaurant streng kontrolliert werden.

Rechtzeitig nach dem Anmeldestop, also am 7. September, bekommen alle angemeldeten Personen durch Mail-Rundschreiben den genauen Reiseverlauf, die Platzbelegung im Bus und die Speisekarte für das Restaurant zugesendet. Die Rückmeldung für die Menüwahl kann ebenfalls per Mail erfolgen oder telefonisch an Jürgen Kaczor - mobil: [0151-12983330](tel:0151-12983330) oder [02202 1249090](tel:02202-1249090). Personen, die keine Mailadresse haben, werden telefonisch kontaktiert.

Selbsthilfegruppe für Gehörlose

Hörverlust und Tinnitus gehören zu den häufigsten Beeinträchtigungen, die Menschen im Laufe ihres Lebens erwerben oder schon mit auf die Welt bringen. Im Rheinisch-Bergischen Kreis leben rund 20 000 Menschen mit einem Hörverlust, der ihnen das Sprachverstehen in Besprechungen und geselligen Runden auf der Straße oder im Geschäft, beim Sport, im Kino oder beim Telefonieren und Fernsehen erheblich erschwert, wenn nicht gar unmöglich macht. In der Stadt Bergisch Gladbach sind es etwa 9 000 Personen.

In der Folge wird der Verein einfach gemeinsam eine Selbsthilfegruppe ins Leben rufen, in der Betroffene - und durchaus auch ihre Angehörigen - über ihre eigenen Erfahrungen, Probleme und Herausforderungen reden und dabei auch ihre ganz persönlichen Tricks und Strategien austauschen können, mit denen sie ihren Alltag besser bewältigen. Geplant ist hierzu ein Treffen einmal im Monat. Durch zusätzliche Einladungen von Fachleuten kann sich die Selbsthilfegruppe mit der Zeit auch weitere Informationen einholen.

Zum Start bietet wir am 21. September 2021 eine Informationsveranstaltung für Betroffene und ihre Angehörigen an. Referentinnen sind Dr. med. Ruth Lang-Roth, Oberärztin und Leiterin der Phoniatrie und Audiologie an der HNO-Klinik der Universität Köln sowie Dr. Barbara Streicher, pädagogische Leiterin des Cochlea Implant Zentrum der Universität Köln. Frau Dr. Lang-Roth wird über das Hören, die Formen einer Hörstörung und Therapie- und Versorgungsmöglichkeiten berichten, Frau Dr. Streicher die Aspekte einer frühkindlich oder bereits bei Geburt erworbenen Hörschädigung auf die Sprach- und seelische Entwicklung behandeln.

Weitere Informationen hierzu und zu anderen zu den Selbsthilfegruppen hierzu findet ihr auch auf unserer Homepage: www.einfachgemeinsam.gl

Intuitives Malen mit Nina Marxen

Dieser Workshop ist auch für Menschen mit Sehbehinderung geeignet, denn statt Malen besteht die Möglichkeit, lufttrocknende Modelliermasse oder andere erfühlbare Materialien wie z. B. Stoffe zu verwenden. Aus planerischen Gründen und weil Materialien beschafft werden müssen, ist eine Anmeldung bis zum 16.09. notwendig.

Anmeldungen an: Hildegard Allelein - mobil: [0176-23140756](tel:0176-23140756)

Weitere Workshops sind für den 19. Okt., 16. Nov. und 21. Dez geplant. Jeder Workshop ist in sich abgeschlossen, man muss also nicht an allen Terminen teilnehmen. An jedem Workshop wird ein anderes Thema behandelt.

Als Themen schlägt Frau Marxen vor:

- Einführendes Entstehen lassen. Das Erleben des Gestaltungsprozesses
- Baum darstellen
(Zuerst besuchen wir einen Baum in der Nähe und versuchen diesen mit unseren Sinnen wahrzunehmen: wie sind die Geräusche der Umgebung, wie fühlt sich die Rinde an, usw. Dann - zurück im Mal-Raum malen/formen wir aus der Erinnerung die Naturerfahrung)
- Masken, Typen-Masken: Langweiler, Wütender, Verträumter usw.
- Glücksbringer

Alle Workshops finden in unserem Treff • auf der Bensberger Str. 180 statt.

Weitere Informationen hierzu findet ihr auch auf unserer Homepage: www.einfachgemeinsam.gl

Feste Termine im Treff •



Jeden Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr

Journalist werden, auch mit Handycap. Ohne Anmeldung.

Jeder ist willkommen.

Leitung: Andreas Schwann - Kontakt Tel.: [02202 44600](tel:0220244600)



Jeden 2. Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffen der Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Menschen, deren Leben sich aufgrund besonderer Umstände unerwartet grundlegend neugestaltet.

Kontakt: Beate Block-Theißen - mobil: [02202-2517568](tel:022022517568)

Eine Anmeldung ist nicht unbedingt notwendig.



BSV-RBK lädt ein:

Bea's Cafestunde, jeden Mittwoch jetzt neu mit geänderter Anfangszeit 14:30 Uhr - 16:30 Uhr! Es sind alle Mitglieder, Interessierte, Freunde und Verwandte herzlich willkommen. **Wir bitten um Beachtung der 3G Regeln!** Ich freue mich auf Euch - Beate.



Jeden 3. Freitag im Monat

Der Singkreis trifft sich von 19:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Marion Müller - Kontakt mobil: [0152-31920589](tel:015231920589)

Alle Aktionen finden in unserem Treff • auf der Bensberger Str. 180 statt.

Der Vorstand des Vereins

<u>Vorsitzender</u>	Jürgen Münsterteicher	Tel: 0173 1447687
<u>Stellv. Vorsitzende</u>	Hildegard Allelein	Tel: 0176 23140756
<u>Finanzen</u>	Rolf Theissen	
<u>Schriftführerin</u>	Doris Cramer	
<u>Medien</u>	Jürgen Kaczor	Tel: 02202 1249090
<u>Beisitzerin</u>	Gisela Terschüren-Bihn	
<u>Beisitzer</u>	Bülent Aydinlioglu	

Herausgeber der Vereinsnachrichten ist der Verein: einfach gemeinsam e. V. / Redaktion Jürgen Kaczor
Inhalte werden gemeinsam erarbeitet / Für den Inhalt der Beiträge ist der Verfasser verantwortlich /
Internet: www.einfachgemeinsam.gl / Facebook: einfachgemeinsam / Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Sitz des Vereins

Bensberger Str. 180
51469 Bergisch Gladbach

Kontakt

Telefon: 02202 2728467 (AB)
E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

Bankverbindung

Kreissparkasse
IBAN DE29 3705 0299 0313 578096
BIC COKSDE33XXX