

Jürgen Münsterteicher Ansprechpartner für die Sportangebote



Trainer Special Team Ommerborn Sand
2. Vorsitzender DJK- SSV Ommerborn Sand
Inklusionsbeauftragter der DJK DV Köln
Mobil:01731447687



Auch in Bergisch Gladbach (Sand) verbindet der Sport die Menschen miteinander. Dabei entstehen teils lebenslange Freundschaften und ein enger Zusammenhalt innerhalb des Vereins. Die Abkürzung DJK steht für **D**eutsche **J**ugend **K**raft, SSV für **S**piel- und **S**portverein.

Für alle Beteiligten soll der Spaß am gemeinsamen Erleben im Vordergrund stehen.

Bei der Ausübung des Sports spielt Ihr Können, Ihre Herkunft oder Ihre Überzeugungen für uns keine Rolle. Bei uns sind alle Menschen willkommen. Wir setzen uns zudem aktiv für die Eingliederung von geistig oder körperlich behinderten Mitmenschen ein.

Sie glauben, das klingt zu schön um wahr zu sein? Dann testen Sie uns: Probieren Sie einfach mal eines unserer Sportangebote aus!
Wir laden Sie hiermit herzlich zum Probetraining ein. Wenn es Ihnen gefällt, würden wir uns sehr freuen, Sie schon bald als neues Mitglied in unseren Reihen begrüßen zu dürfen.

Der DJK-SSV Ommerborn Sand e.V. stellt Ihnen unterschiedliche Sport- und Spielangebote zur Verfügung. Dies sind beispielsweise Badminton, Fußball inklusive Jugendfußball, Gymnastik und last, but not least Tischtennis für Hobbyspieler und Profis.

Wir haben vor einigen Monaten besondere Angebote für Ihre Gesundheit in unser Portfolio aufgenommen. Regelmäßige Gymnastikkurse wie z.B. Fitnesskurse für Damen und Herren tragen zu Ihrem Wohlbefinden bei.

Auch hierbei gilt: Man kann aber muss nicht alles mitmachen, was wir anbieten.
Jeder wie er mag. (aus dem Internet zu „SSV Ommerborn Sand“)

Anschrift Sportstätte: St.-Rochus-Weg, 51465 Bergisch Gladbach

Angebote:

Badminton

**...fordert Spielwitz und Schnelligkeit –
ein Sport für Technik-Liebhaber und Taktiker**



Badminton ist ein schnelles Rückschlagspiel, bei dem es neben der nötigen Ausdauer auf taktisches Geschick ankommt. Der Federball („Shuttlecock“) wird dabei in einem rechteckigen Spielfeld über ein Netz gespielt.

Anders als beim Federball im landläufigen Sinn spielen sich die Sportler beim Badminton den Ball nicht zu, sondern versuchen den Federball für den Gegner unerreichbar im Feld zu platzieren. Mögliche Spielvarianten sind Einzel, Doppel oder Mixed.

Badminton wird in einer Halle gespielt. Wer eine ruhige Freizeitvariante für die Wiese oder den Strand sucht, spielt Federball. Trendsport-Potenzial für den Spielspaß draußen hat das sogenannte Speedminton, bei dem Schläger und Bälle robuster und schwerer sind. So fliegen die Bälle auch bei Wind stabil und können schnell und weit gespielt werden.

Badminton ist ganz neu im Sportangebot von Ommerborn Sand. Jeden Freitag, außer in den Ferien, wird dem Ball nachgejagt. Gespielt wird von 18:00 bis 19:30 Uhr.

Boulen



Boule und Boccia, die italienische Variante des Spiels, sind beliebte Freizeitspiele, die auch bei uns gerne gespielt werden und das nicht nur von Kindern am Strand.

Boule ist ein Mannschaftsspiel, das draußen gespielt wird. Man benötigt ein Spielfeld und Stahlkugeln, die unterschiedlich gekennzeichnet sind.

Wichtig sind natürlich die Mitspieler. Boule können Sie entweder zu zweit, zu viert oder zu sechst spielen. Die Mitspieler werden in zwei Mannschaften aufgeteilt.

Das Spielfeld besteht aus einem Abwurfkreis von 50 Zentimetern (Wurfkreis), von dem aus die Mitspieler die Boulekugeln werfen. Es wird mit Stahlkugeln gespielt und mit einer kleinen Zielkugel üblicherweise aus Holz Ein Spieler wirft die Holzkugel (Cochonnet) so etwa 6 – 10 Metern weit.

Ein Spieler beginnt und wirft seine erste Kugel werfen. Ziel ist es dabei, diese Kugel möglichst nah an der Zielkugel, dem Cochonnet zu platzieren. Dann wirft der nächste Spieler (aus der gegnerischen Mannschaft). Er versucht seine Kugel ebenfalls möglichst nah bei der Zielkugel anzulegen. Er kann auch versuchen, eine Kugel der gegnerischen Mannschaft wegzuschießen.

Gewonnen hat das Team, dessen Kugeln am nächsten an den Cochonnet liegen.



Fußball

das Spezialteam von Ommerborn Sand



Menschen mit Behinderung fehlt es sehr oft an sozialen Kontakten. Sie verbringen ihre Freizeit in den meisten Fällen vor dem PC oder dem Fernsehgerät, sportliche Betätigung beschränkt sich eigentlich nur auf verschiedene Therapien die ärztlich verordnet werden. Im Mai 2009 haben wir eine Fußballmannschaft für Menschen mit geistiger Behinderung gegründet. Diese Mannschaft ist, nicht wie oft bei behinderten Sportlern eine eigene Abteilung, sondern Bestandteil der Fußballabteilung. Das ist so gewollt um unsere Sportler in den Verein zu integrieren, mit allen Rechten und Pflichten. Nach mehrjähriger Trainingsphase hat sich ein Team von ca. 20 Spielern und Spielerinnen im Alter von 16 – 43 Jahren gebildet. Zwischenzeitlich haben wir neben dem wöchentlichen Training immer wieder Freundschaftsspiele gegen unsere Jugendmannschaften gemacht, um Fortschritte oder auch Rückschritte im Zusammenspiel festzustellen, damit wir unsere Trainingseinheiten auf den

Entwicklungsstand einstellen können. Im Juli 2010 haben wir bei einem Benefizspiel gegen eine Prominentenelf, zu Gunsten krebskranker Kinder, mitgewirkt. Seit 2011 nehmen wir mit unseren Mannschaften in der Behindertenliga NRW des Behindertensportverbandes teil, dafür müssen wir Strecken, wie z.B. nach Solingen oder auch nach Mönchengladbach, zurücklegen.

Mittlerweile haben wir 2 Mannschaften im Liga- Spielbetrieb. Eine in der 2018 Gegründeten FVM Inklusionsliga und eine Mannschaft in der Behindertenliga des Behindertensportverbandes NRW.

Spielerinnen oder Spieler sind jederzeit herzlich willkommen.

Training gibt es auch auf kleinen Spielflächen!

